



D'AVRIL À JUIN 2026

NUMÉRO 40

LES ÉCHOS DE LA LIB'

De la Maison de quartier de la **Liberté**

Dans ce numéro

Page 1 :

Permanence pré-inscriptions séjours été
Portes ouvertes

Page 2 :

Parentalité
Pause parents
RDV des jeunes
Stage avril
Séjour Lathus été pour les 14-17 ans

Page 3 :

Séjour été 2026
Week end familles et séjour adultes 2026

Page 4 :

Après-midis Jeux
Ateliers créatifs
Cafés thématiques
Rencontres gourmandes

Page 5 :

À vos agendas
Projets
Jardin partagé

Page 6 :

Fête de quartier 2026
Budget participatif
Expositions

ÉDITO

Le printemps revient, et avec lui l'envie de sortir, de se retrouver, de faire vivre notre quartier.

En Mars, beaucoup d'entre vous sont allés voter pour choisir votre maire.

En Mai, c'est un autre rendez-vous démocratique qui vous attend : celui de la maison de quartier, de son avenir, de vos envies, de votre engagement.

Le **Mercredi 20 Mai**, nous ouvrons les portes de la Maison de quartier, pas une assemblée générale classique, non !

Nous avons choisi de la réinventer, de la rendre plus vivante, plus ouverte.

Une assemblée générale qui se découvre en marchant, en discutant, en jouant et en se rencontrant.

Vous pourrez découvrir la richesse des activités proposées qui rythment l'année, en imaginant des nouvelles, au cours de la discussion, rencontrer les bénévoles et les salariés et pourquoi pas vous projeter dans un rôle...car **la maison de quartier, c'est VOUS !**

Je vous laisse finir la lecture riche des échos de la Liberté et au plaisir de vous rencontrer.

Le représentant de quartier,
Jean-Marie AUGER



PERMANENCE PRÉ-INSRIPTIONS SÉJOURS



Le **Mardi 24 Mars**, la maison de quartier réalise une permanence à **19h** pour les pré-inscriptions pour les séjours enfance et jeunesse (il s'agit d'une aide si vous n'arrivez pas à la faire en ligne).



PORTES OUVERTES LE MERCREDI 20 MAI 2026



Le **Mercredi 20 mai 2026, dès 16h30**, la Maison de quartier de la Liberté invite les habitants à un après-midi placé sous le signe de la découverte et de la convivialité. Au cœur du quartier, ce lieu vivant et chaleureux dévoilera ses activités, ses bénévoles et toute l'énergie qui l'anime au quotidien.

Au programme :

- Une immersion dans les ateliers et actions proposées tout au long de l'année,
- Des rencontres avec les bénévoles et les animateurs, véritables piliers de la vie du lieu,
- Un spectacle préparé par les enfants du centre de loisirs, toujours un moment fort et joyeux,
- Et un temps convivial, pour échanger, se retrouver ou simplement profiter d'un moment agréable.



Ouverte à toutes et tous, la Maison de quartier se veut un espace où chacun peut trouver sa place, s'exprimer, s'épanouir et tisser des liens. Que vous cherchiez une activité, une rencontre ou juste un endroit accueillant où passer un bon moment, cette journée portes ouvertes est l'occasion idéale pour découvrir ce qui s'y vit.

PARENTALITÉ

“On commence par la parentalité”

Être parent, c'est une aventure extraordinaire... mais aussi pleine d'interrogations ?

Le sommeil, les écrans, les colères, le langage, le jeu, l'alimentation...

Et parfois, on a juste besoin de parler, d'échanger, de souffler un peu.

C'est dans cet esprit que la Maison de Quartier lance, à partir d'avril 2026, les **RDV Parentaux** :

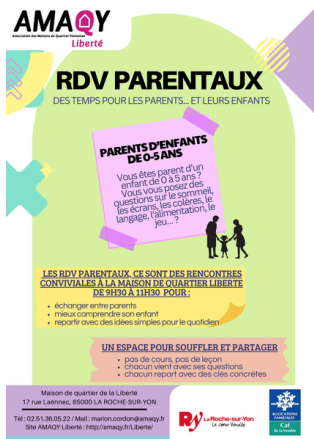
des temps conviviaux pour les **parents d'enfants de 0 à 5 ans**, pour échanger entre parents, mieux comprendre son enfant, et repartir avec des idées simples à mettre en place au quotidien.

Premier rendez-vous en avril autour du thème :

« **Raconter une histoire à son enfant et comprendre le langage** ».

Un atelier conte animé par une ancienne orthophoniste, pour découvrir comment les histoires participent au développement du langage.

Un moment doux, rassurant et très concret, à vivre avec son enfant.



Retrouvez notre flyer sur les réseaux sociaux et sur notre site internet

PAUSE PARENTS



Les temps pause parents :

Tous les mardis matin à 8h30, hors vacances scolaires, devant l'école élémentaire ou dans la cour maternelle Laennec.

On peut venir boire une boisson chaude, discuter, poser une question, échanger avec les professionnels... ou simplement dire bonjour.

Parce que la parentalité, c'est aussi partager des moments simples, sans pression.

LE RDV DES JEUNES !

Un vendredi par mois, la Maison de quartier de la Liberté ouvre ses portes aux jeunes de **18h00 à 20h00** pour un ACM jeunesse “**Ouverture libre**” placé sous le signe de la détente et du partage.

🎉 Ouverture libre, c'est quoi ? Un espace ouvert à tous. Pour les **11-17 ans**, vient et repart quand tu veux pendant les horaires indiqués.

Pas d'inscription, pas de stress, juste ton dossier AMAQY 2026 à jour et c'est parti pour le fun ! 😊

Au programme :

- 🎮 jeux
- 🎨 activités fun et créatives
- 💬 temps d'échanges
- 👋 rencontres entre jeunes
- 🌟 et plein de bons moments !

Un espace convivial et sécurisé pour se retrouver, s'exprimer, s'amuser et lancer des projets, le tout encadré par une équipe d'animation au top.



STAGE AVRIL



Stage Cuisine

Du 13 au 17 avril 2026, à la Maison de quartier du Pont Morineau, pour les 11 - 17 ans.

“Viens vivre une semaine fun et gourmande !

Tu pourras cuisiner ton goûter, créer ton menu de A à Z, de la conception à la dégustation en passant par les courses.

Participer à un atelier avec une diététicienne pour apprendre diverses astuces gourmandes et équilibrées.

On passera aussi une journée à la plage.

Sans oublier d'autres activités pour passer des moments inoubliables. 🎉🔥

Inscription dans une des maisons de quartier Liberté ou Pont Morineau, via le coupon du planning quand il sortira ou en donnant simplement le nom de votre enfant au secrétariat.



ÉTÉ 2026 : SÉJOUR LATHUS 14-17 ANS

Un séjour nature pour bouger et respirer : escalade, kayak et parcours acrobatique. Sensations, fun et esprit d'équipe au coeur de la nature.

Pour les **14-17 ans** du **Lundi 20 Juillet au Samedi 25 Juillet 2026.**

Démarrage des inscriptions
le Mardi 24 Mars à 19h
à la MQ Liberté





SÉJOURS ÉTÉ 2026

Le centre de loisirs prépare déjà les vacances !

L'été prochain s'annonce pleine d'aventures pour les enfants de **6-7ans** du quartier ! Le centre de loisirs met les bouchées doubles pour proposer des séjours riches en découvertes, en nature et en plaisir partagé.

Des **séjours de 3 jours** pour vivre une première expérience sous tente.

Cet été 2026, plusieurs séjours seront organisés pour permettre à chacun de partir ses envies.

Les enfants profiteront de **deux séjours** autour de la nature et des animaux, avec notamment une **"escapade à la ferme"** et un séjour **"sensations nautiques"** près d'une base de loisirs.

Et pour les plus petits, les **4-5 ans**, **deux nuitées** seront proposées au centre cet été — l'occasion de dormir entre copains, de vivre de belles histoires et de préparer les futures grandes vacances !

Des séjours pour grandir et s'amuser.

Partir en séjour, c'est bien plus que des vacances : c'est apprendre à vivre ensemble, gagner en autonomie et découvrir de nouveaux horizons. L'équipe d'animation accompagnera chaque enfant pour que ces moments restent des souvenirs inoubliables.

Les inscriptions ouvriront au printemps, mais vous pouvez déjà en parler avec les animateurs pour préparer le départ.



WEEK END FAMILLE ET SÉJOUR ADULTES ÉTÉ 2026

PARTEZ AVEC LA MAISON DE QUARTIER !



Weekend famille : "Courlis Quest" du Vendredi 17 au Dimanche 19 juillet 2026

En famille, venez explorer **Notre-Dame-du-Mont** et relever des défis ludiques imaginés par Carole et Hélène ! Complicité, fous rires au programme. Un séjour collectif et participatif, où chacun contribue à l'aventure.

Réunion d'information : Mercredi 22 avril à 18h, à la maison de quartier.

Pré-inscriptions : ouverture en ligne le Mardi 24 mars à 19h (site AMAQY).



Besoin d'aide pour vous préinscrire ? Rendez-vous Mercredi 25 mars, à la maison de quartier, de 14h à 17h. Hélène sera là pour effectuer la démarche avec vous.

Séjour adultes : "Évasion" du Mercredi 01 au Vendredi 03 juillet 2026

Offrez-vous une parenthèse bien-être de 3 jours à **Notre Dame de Monts**, en bord de mer, pour respirer l'air iodé et vous ressourcer. Besoin de vous évader, de changer d'air et de rompre avec le quotidien ?

Ce séjour est fait pour vous. Collectif mais respectueux de votre rythme, il allie moments partagés et espaces de liberté pour chacun. Le programme s'adapte à vos envies, co-construit lors de réunions préparatoires.

Réunion d'information, le Jeudi 23 avril 2026, à 14h à la PERGOLA, place de la Liberté.

LES APRÈS-MIDIS JEUX DE SOCIÉTÉ

Le **Mercredi une fois par mois**, retrouvez nous à la **Pergola**. Un après-midi convivial pour s'amuser, découvrir de nouveaux jeux...



- Mercredi 8 avril** : Jeux de l'Oie de la Liberté
- Mercredi 27 mai** : Olympiades du jeu
- Mercredi 17 juin** : Top chef alimentation

Seules conditions :
Être adhérent à l'Amaqy, et les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou grand parent -
Accès libre - Gratuit



CAFÉS THÉMATIQUES



C'est l'occasion de partager ses opinions, d'écouter d'autres points de vue, d'élargir ses horizons, voir de changer d'avis, dans une ambiance respectueuse et chaleureuse.

Un jeudi par mois de 10h30 à 11h30, à la Pergola.

- Jeudi 2 avril** : doit-on avoir peur de se tromper ? Et si nos plus grandes erreurs étaient en réalité nos meilleures opportunités ?
- Jeudi 28 mai** : Doit-on partir loin pour voyager ?
- Jeudi 18 juin** : Si vous pouviez avoir un super pouvoir, lequel voudriez-vous avoir ?



Maison de quartier de la Liberté
17 rue Laïmme, 83000 LA ROCHE-SUR-YON
Contact : 02.51.38.55.22 / libertegamaqy.fr / http://amaqy.fr/liberte/



ATELIERS CRÉATIFS



Ateliers avec Salomé Quétier, artiste plasticienne yonnaise et exposition de celle-ci à l'accueil de la maison de quartier Liberté (voir détails p.6 pour l'exposition)

Rencontre avec l'artiste autour de ses techniques de travail : "Linogravure et cyanotype végétal"

Mardi 14 et 21 avril, de 14h30 à 16h30.

Payant : 8€ pour les QF ≥ 700, 6€ pour le QF < 700



RENCONTRES GOURMANDES

Venez partager un moment convivial, mettre la main à la pâte et déguster vos créations culinaires. Une expérience savoureuse et le plaisir de cuisiner ensemble.

Mardi 14 avril de 10h à 14h : Le fromage sous toutes ses formes. Cette rencontre est associée à la visite de la chèvrerie "la ferme du Cap' Vert" le lundi 13 avril, après-midi. **Inscription aux 2 activités.**
Tout public. Plus d'informations sur le programme des vacances d'avril.

Mardi 12 mai de 11h à 14h : "en Mai fait ce qu'il te plaît!", un repas avec des produits de saison et votre inspiration du jour.

Mardi 23 juin de 11h à 14h : Menu primeur "et si on cuisinait les trésors de juin ?"

Sur inscription, tarif en fonction du QF





À NOTER DANS VOS AGENDAS

. **Samedi 4 avril** : « Y a café répare » invite le **centre vélo**. Objets divers (dont électroménager), vélos des bénévoles mettent leurs compétences à votre service pour vous aider à les réparer.

. **Vendredi 17 avril** : LOTO Goûter de 16h30 à 18h30

. **Vendredi 24 avril** : Karaoké de 18h à 21h

. **Samedi 9 mai** : Sortie famille

PROJETS



Les animateurs partent à la rencontre des habitants pour construire le projet des quatre prochaines années. Dans les semaines à venir, les animateurs des centres sociaux iront directement à la rencontre des habitants pour écouter leurs envies, leurs besoins et leurs idées. Une démarche essentielle, au cœur de l'ADN des centres sociaux, qui place la parole des habitants au centre de l'action.

Cette tournée de proximité vise à nourrir l'écriture du prochain projet social, qui définira les orientations et les animations proposées pour les quatre années à venir. Ateliers, sorties, actions familiales, initiatives solidaires, projets intergénérationnels... tout est ouvert, tout est à imaginer, et surtout, tout commence par l'écoute.

« **Aller vers** » devient ainsi un véritable fil conducteur : dans les halls d'immeubles, sur les places, lors des permanences ou au détour d'une discussion informelle, les animateurs recueilleront les attentes de chacun. L'objectif est simple : co-construire un programme d'animations qui ressemble au quartier et à celles et ceux qui y vivent.

Parce que les centres sociaux sont avant tout des lieux de vie, de rencontres et de participation, cette consultation est une invitation à prendre part à l'avenir du territoire.

Chaque voix compte, chaque idée peut devenir un projet, chaque habitant peut contribuer à façonner un cadre de vie plus solidaire, plus dynamique et plus convivial.

Balade au cœur du quartier le matin ou l'après midi

•Le Samedi 23 mai

•Le Samedi 20 juin

•Le Samedi 03 octobre



Cette démarche participative se déploiera au plus près du quotidien des habitants, notamment lors des **apéros-voisins** organisés au pied des immeubles, où une animation intitulée « **Mieux se connaître pour mieux se comprendre** » sera proposée. Un moment simple, chaleureux et ouvert à tous, pensé pour favoriser les échanges, créer du lien et libérer la parole.

Les rendez-vous auront lieu de 17h30 à 18h30 :

•Mercredi 13 mai

•Vendredi 22 mai

•Vendredi 29 mai

•Vendredi 5 juin



JARDINS PARTAGÉS



Mais ce n'est pas tout. Les équipes souhaitent également mettre en lumière les initiatives locales qui font vivre le quartier. À ce titre, le **jardin partagé ouvrira exceptionnellement ses portes le vendredi 22 mai à 18h30**.

Une occasion privilégiée de rencontrer le collectif d'habitants qui œuvre, jour après jour, pour apporter de la nature, de la couleur et de la convivialité au pied des immeubles.

Autour d'un moment d'échange et de discussions, chacun pourra découvrir le fonctionnement du jardin, partager ses idées ou simplement profiter de l'ambiance conviviale du lieu.



FÊTE DE QUARTIER 2026 : "LA LIBERTÉ EN COULEURS"



Pour prolonger cette démarche d'écoute et de participation, la maison de quartier Liberté donnent rendez-vous aux habitants le **samedi 13 juin** pour une fête de quartier haute en couleurs, organisée sur la **place Nelson-Mandela**. Le thème s'impose comme une évidence : mettre de la couleur dans un quartier de béton, célébrer la vie, la créativité et l'énergie collective.

Tout au long de l'après-midi, petits et grands pourront jouer, rire, manger, écouter, discuter et partager dans une ambiance festive et chaleureuse. Animations, ateliers, musique, espaces de rencontre... cette journée se veut un moment fort, un temps où chacun peut se retrouver, se découvrir et profiter d'un quartier qui s'anime et s'illumine. À travers ces rencontres, la maison de quartier réaffirme la volonté de construire un projet social fidèle aux réalités du terrain et aux aspirations des habitants. Chaque parole compte, chaque idée peut devenir un projet, et chaque habitant est invité à participer à cette dynamique collective qui façonne un quartier plus solidaire.

Dates des ateliers de création des décors

A partir d'avril « **La Fabrique aux Couleurs** », ouvrira ses portes pour donner vie à des décors flamboyants pour la fête de quartier. Venez mettre la main à la pâte : bricolage, découpage, peinture...

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mercredi 15 Avril	13h45 à 17h	Grande salle
Mercredi 22 Avril	9h30-12h et de 13h45 à 17h	Grande salle
Mardi 05 Mai	14h30 à 16h	Pergola
Mercredi 06 Mai	13h45 à 15h30	Grande salle
Mardi 19 Mai	14h à 17h	Pergola
Vendredi 22 Mai	13h45 à 16h30	Grande salle
Mercredi 27 Mai	14h à 17h	Grande salle
Vendredi 29 Mai	Horaire à définir	Lieu à définir

Pas besoin de s'inscrire, venez quand vous voulez !

Ensemble, transformons notre quartier en une explosion de couleurs

BUDGET PARTICIPATIF

Proposé par un habitant du quartier dans le cadre du budget participatif 2025, l'**aménagement de la place de la Liberté** prend forme...

Après le terrassement et l'installation de nouveaux bacs de plantation en février par le chantier collectif d'insertion de la Ville, jeunes et habitants ont été invités à planter des arbres et arbustes, **Mercredi 11 mars** après-midi.

En attendant la rénovation complète du quartier, l'aménagement vise à végétaliser, ombrager et colorer la place avec une large palette végétale : Chêne blanc, robinier, arbre à miel, arbre de Judée, graminées, arbustes, nombreuses vivaces... au total, 400 végétaux sont plantés sur l'ensemble de la place.



EXPOSITIONS

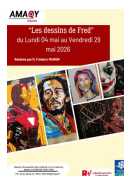
**Du Lundi 30 Mars au
Jeudi 30 Avril 2026**

Exposition : " L'enfant intérieur",
réalisée par Salomé QUETIER



**Du Lundi 04 Mai au
Vendredi 29 Mai 2026**

Exposition : " Les dessins de Fred",
réalisée par Frédéric MARION



**Du Lundi 01 Juin au
Vendredi 26 Juin 2026**

Exposition : "Symension", réalisée par
Ralph DUFAURE



**Horaires d'ouverture (Hors vacances scolaires)
de la Maison de Quartier de la Liberté**

Lundi : 09h00/12h00 - 14h00/18h00

Mardi : 08h30/12h30 - 13h30/17h30

Mercredi : Fermé le matin au public - 14h00/17h00

Jeudi : 08h30/12h30 - 13h30/17h30

Vendredi : 9h00/12h00 - 14h00/17h00

**Horaires d'ouverture (Vacances scolaires)
de la Maison de Quartier de la Liberté**

Lundi au Vendredi : 9h00/12h30 - 13h30/17h00



MAISON DE QUARTIER DE LA LIBERTÉ
17 RUE LAENNEC
85000 LA ROCHE SUR YON
TEL : 02.51.36.05.22
MAIL : LIBERTE@AMAQY.FR
SITE INTERNET : AMAQY.FR/LIBERTE/

